



Commissione Alpinismo Giovanile
Sezione di Varallo
Sottosezione di Grignasco
Gruppo E . S . C . A . I .



RAFTING sabato 2 luglio 2011 Valsesia - Balmuccia

Ragazzi e ragazze...

l'estate è arrivata ed è giunto il momento dell'uscita tanto attesa ... il **RAFTING!!!**
Siete pronti a scivolare su un gommone le irresistibili dolci, fresche rapide del fiume Sesia?!
Bene! ... scopriremo anche gli **antichi ciottoli** del fiume **Sesia** con i quali proveremo a realizzare alcune attività creative e divertenti!
Quindi preparatevi ;)

Ritrovo ore: **8.00** presso il piazzale della scuola media di Grignasco.

Rientro ore: **18.30** presso il piazzale della scuola media di Grignasco.

Itinerario: in auto da Grignasco a Balmuccia;
a piedi lungo le sponde del fiume Sesia;
in gommone sulle acque del fiume valesiano.



Che cosa occorre portare?

Per poter effettuare la discesa in rafting è importante consegnare, alla consueta autorizzazione, il modulo allegato compilato dai vostri genitori.

DURANTE L'ATTIVITA' FLUVIALE SERVE:

- costume,
- maglia di lana
- calzettoni di lana
- scarpe da ginnastica
- *abbigliamento specifico/tecnico della Scuola Monrosa*

DOPO RAFTING:

- l'occorrente per la doccia
- cambio completo (dalla testa ai piedi!)

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO per la giornata:

- scarponi o pedule,
- giacca a vento,
- felpa/pile,
- maglietta maniche corte (*di alpinismo giovanile*),
- crema solare,
- cappellino o bandana,
- borraccia con acqua,
- bicchiere di metallo,
- macchina fotografica... utilizzabile anche per il *Concorso Fotografico!*
- *l'immancabile tessera CAI.*



PRANZO al sacco ⇒ in riva al fiume

all'ombra di profumatissimi tigli e la tradizionale

ANGURIATA

QUALCHE CURIOSITA'

IL SESIA

è anticamente chiamato Sictium o Sessites, nasce dalla sorgente più elevata del continente, nel gruppo del Monte Rosa, a circa 3.500 mt di altezza. Durante il suo percorso, nella parte alta, rimarchevole per la maestà delle sue montagne coperte di foreste e di pascoli, riceve l'importante tributo di diversi affluenti, dopo aver salutato, lungo il passaggio, una schiera di piccoli paesi affacciati sulle sue sponde. Nei pressi di Balmuccia, divenuto fiume per l'apporto delle acque del Sermenza, rallenta la sua corsa bagnando, dopo Varallo, le prime ridenti pianure per avviarsi poi, lentamente, verso la sua foce in Po che raggiunge dopo un percorso di oltre 120 chilometri.

I CIOTTOLI DEL SESIA

sono degli **instancabili viaggiatori**. Ma il loro viaggio non avviene solo nello spazio, se ci fermiamo a guardarli, ci riassumono la lunga storia geologica della catena alpina. Sono degli **straordinari viaggiatori del tempo**. I ciottoli si muovono velocemente lungo il corso del Sesia; ogni evento alluvionale li prende in carico e li depone più a valle.

Nei depositi fluviali del Sesia tra Locarno e Doccio il colore dominante molto chiaro della superficie denuncia una composizione petrografica caratterizzata da rocce cristalline acide. Si possono infatti, riconoscere diversi tipi di rocce metamorfiche provenienti da tutte le unità tettoniche affioranti lungo la valle. Composizione simile, ma diversa origine, hanno altre rocce leucocratiche osservabili tra i ciottoli: si tratta delle *rocce intrusive* della Serie dei laghi e della parte più acida dell'unità Dioritico-Kinzigitica (affioranti immediatamente a monte di Doccio).

Ma tra questi **ciottoli chiari** si possono osservare anche elementi molto più scuri e colorati. Tra questi si segnalano i **ciottoli bruni** provenienti da erosione delle unità ultra basiche affioranti alle Giavine Rosse presso Balmuccia. Compagnano inoltre numerosi **ciottoli verdastri**, provenienti da numerosi litotipi metamorfici affioranti in alta valle. Particolarmente significati sono le serpentiniti e cloritocisti appartenenti alle unità ofiolitiche del complesso delle Pietre Verdi, affioranti nelle testate di valle tra Alagna e Carcoforo. Tra i depositi si possono anche trovare piccolissime concentrazioni di oro provenienti dai filoni auriferi coltivati in passato in alta valle.

Nell'alta pianura i depositi fluviali del Sesia si arricchiscono di altri litotipi, provenienti dai versanti del settore inferiore della valle: le vulcaniti permiane, dal tipico **colore rosso vinato**, e le rocce sedimentarie del Monte Fennera (costituite da dolomie biancastre e subordinatamente, da calcari selciferi e marnosi **colore grigiastro**).



IL RAFTING

è uno sport di gruppo divertente ed emozionante, che consiste nella discesa del fiume su appositi gommoni in grado di portare equipaggi di sette persone, oltre la guida.

Basta saper nuotare e tutti possono provare subito l'emozione di una discesa fluviale; prima di imbarcarsi la guida impartisce una lezione a secco e poi in acqua calma su tutte le manovre fondamentali per la discesa e sulle misure di sicurezza.

Le discese si effettuano lungo i tratti più suggestivi del corso del Sesia, assicurando emozioni e un briciolo d'avventura, senza mai trascurare la massima sicurezza.

Il **Centro Canoa Rafting Monrosa**, attiva dal 1990, è una Scuola Nazionale di Canoa riconosciuta dalla Federazione Italiana Canoa Kayak, dall'Associazione Italiana Rafting, Hydrospeed e Canyoning e nel centro operano solo Guide qualificate.

La sede nautica è a Balmuccia, sulla riva del Sesia, in un'ampia area verde dotata di servizi, docce e sala ritrovo.

L'abbigliamento tecnico fornito dal Centro garantisce la corretta protezione termica in qualsiasi condizione meteorologica:

- **muta,**
- **giacca d'acqua,**
- **giubbotto di galleggiamento,**
- **casco.**

"Il rafting è uno sport adatto a tutti e non serve nessuna esperienza particolare. Soltanto la voglia di vivere nella natura e divertirsi con l'acqua."

Se desideri partecipare alla giornata dedicata alla scoperta dei ciottoli del fiume Sesia e al Rafting bisogna far compilare dai vostri genitori gli appositi moduli di autorizzazione e consegnarli entro **martedì 28 giugno** presso :

Sede CAI Grignasco
Grignasco

Via Perazzi, 10 (aperta il mercoledì dalle 21.00 alle 23.00)
Via Mazzini, 6 Sig. Giovanni Giuliani tel. 0163.418043

Per qualsiasi informazione puoi contattare il tuo accompagnatore di AG:

Gabriella Patriarca  **347.8034278 – 0163.835377**

E' IMPORTANTE

che ognuno di voi indossi



la sua maglietta di Alpinismo
Giovanile
e

gli Aiuto Apprendisti Accompagnatori abbiano la bandana/cappello di Alpinismo Giovanile!!!

AUTORIZZAZIONE

Autorizzo mi ... figli ... _____

a partecipare alla **giornata dedicata al Rafting con la magica scoperta dei Ciottoli del fiume Sesia di sabato 2 luglio 2011** e sono a conoscenza che il trasferimento da Grignasco a Balmuccia in Valsesia avverrà in auto privata.

- parteciperà anche l'amico/a di mio figlio/a _____ n° telefono _____
- AUTORIZZO MIO/A FIGLIO/A A PARTECIPARE ALLA DISCESA FLUVIALE.**
- AUTORIZZO MIO/A FIGLIO/A A PARTECIPARE ALLA MINI ESCURSIONE MA NON ALLA discesa fluviale.**

Il genitore

A rafting posso partecipare solo i giovani che hanno **compiuto 12 anni.**

